

CÚNG CƠM TRAI ĐƯỜNG

Cúng dường thanh tịnh pháp thân Tỳ Lô Giá Na Phật.

Viên mãn báo thân Lô Xá Na Phật.

Thiên bách ức hóa thân Thích Ca Mâu Ni Phật.

Đương lai hạ sanh Di Lạc tôn Phật.

Cực Lạc thế giới A Di Đà Phật.

Mười phương ba đời hết thấy chư Phật.

Đại trí Văn Thù Sư Lợi Bồ-tát.

Đại hạnh Phổ Hiền Bồ-tát.

Đại bi Quán Thế Âm Bồ-tát.

Chư tôn Bồ-tát ma-ha-tát.

Ma ha Bát Nhã ba la mật, ba đức sáu vị cúng Phật cùng Tăng, mười phương chúng sanh khắp đồng cúng dường.

Đến khi ăn cơm, xin nguyện chúng sanh ăn món thiên duyệt, pháp hỷ sung mãn.

Chú Thích :

Tay trái úp ngón giữa và áp út vào lòng bàn tay, dùng ba ngón còn lại nâng chén nước sạch, trong đã để 7 hạt cơm.

Tay phải bắt ấn cát tường (*ngón cái bấm đầu ngón áp út*). Đặt trên miệng chén đọc kệ xuất sanh. Xong dùng hai ngón đã bắt ấn viết chữ AN LAM trên mặt nước. Châm vào nước và bung ra bốn phía rồi đọc chú biến thực biến thủy.

XUẤT SANH

Lực pháp khó nghĩ bàn,

Từ bi không chướng ngại.

Bảy hột biến mười phương

Khấp thí châu sa giới

Khoáng Dã, mẹ con quý

Chúa thần chim cánh vàng

Khiến no đủ tất cả.

Ám độ lợi ích sa bà ha (7 lần).

(Tay bắt ấn vẽ trên chén xuất sanh 2 chữ Án Lam, rồi thâm đọc chú:)

Biến Thực Chân Ngôn : Nam mô tát phạ đát tha, nga đa phạ lô chỉ đế. Ám tam bạt ra, tam bạt ra hồng (7 biến).

Biến Thủy Chân Ngôn : Nam mô tô rô bà da, đát tha nga đa da, đát diệt tha. Ám tô rô tô rô, bát ra tô rô, bát ra tô rô sa bà ha (7 biến).

(Một người cầm chén ra ngoài, lớn tiếng đọc :)

TỔNG THỰC

**Đại bàng chim cánh vàng
Mẹ con quỷ La-sát,
Chúng khoáng-dã quỷ thần
Cam lộ đều no đủ.**

– **Ám mục đế tóa ha (3 lần).**

**Này các chúng quỷ thần,
Tôi nay khắp cúng dường
Thức ăn biến mười phương
Tất cả quỷ thần hưởng.**

– **Ám mục lực lãng tóa ha (3 lần).**

– **Ám nga nga năng tam bà phạ phiệt nhựt ra hồng (7 lần).**

(Một vị xướng :) Phật dạy chúng Tăng, khi ăn tâm tưởng 5 phép quán, tán tâm nói chuyện, tín thí khó tiêu. Tỉnh chừ đại chúng nghe tiếng kiền chùy, ai nấy nhất tâm chánh niệm.

(Chúng hòa :) Nam mô A Di Đà Phật.

– **Tam bạt la già đa (3 lần).**

– **Nam mô đạo tràng giáo chủ Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, mười phương Tam-bảo, Bồ-tát Thánh Tăng, cúi xin chẳng bỏ từ bi rủ quang suốt chiếu. Nghĩ đệ tử chúng con chẳng cày mà ăn, chẳng**

dệt mà mặc, thân hình máu thịt toàn nhờ tín thí. Ngửa trông ơn Phật tỏa ánh linh quang lân mẫn hữu tình, biển phước mênh mông sóng cuộn, quạt quạt lớn gió lành, khiến nay người thí được đàn ba la mật đều thấm ơn mưa pháp, người thọ dụng được BỒ-đề tròn sạch, chung tới hội ao sen, công không lọt khuyết, phước lành viên tạnh. Nguyện Phật từ bi thương xót tiếp thọ, xin ban từ bi thương xót tiếp thọ, xin ban từ bi thương xót tiếp thọ.

LƯU PHẠM

(Mỗi người từ chén của mình lấy ra một muống com nhỏ để khấp thí các loài.)

**Đem phước tu hôm nay
Khấp thăm nơi đường quý.
Ăn rồi hết mọi khổ
Bỏ thân sanh chỗ vui.
Phước báo của BỒ-tát
Vô tận như hư không.
Thí được quả như vậy
Tặng trưởng không thôi dứt.
Ám độ lợi ích sa bà ha (3 lần).**

DÂNG BÁT

(2 tay dâng bát ngang trán, thầm đọc :)

**Chấp trì ứng khí, xin nguyện chúng sanh thành tựu pháp khí,
ứng thiên như cúng.**

Ám chỉ rị, chỉ rị, phạ nhựt ra hồng phần tra (3 lần).

TAM ĐỀ

(Mỗi miếng com lạt thầm nguyện :)

Miếng thứ nhất : Nguyện dứt tất cả ác.

Miếng thứ hai : Nguyện làm tất cả lành.

Miếng thứ ba : Nguyện độ tất cả chúng sanh.

NGŨ QUÁN

(Trong khi ăn thăm tưởng 5 pháp quán :)

- 1/- Xét công nhiều ít, xét chỗ người đem đến.
- 2/- Xét đức hạnh mình tròn hay khuyết để ứng cúng.
- 3/- Phòng tâm lìa lỗi tham sân si là gốc.
- 4/- Món ăn chính là thuốc hay chữa bệnh hình khô sắc héo.
- 5/- Vì thành đạo nghiệp mới thọ cơm này.

(Ăn cơm xong, cả chúng tụng :)

KẾT TRAI

Nam mô tát đa nẫm, tam miệu tam bồ đề, câu tri nẫm, đát điệt tha. Ám chiết lệ chủ lệ chuẩn đề sa bà ha (3 lần).

- Vì việc gì bố thí,
 Ắt sẽ được như ý,
 Như vì vui mà thí,
 Sau ắt được an vui.
- Ăn cơm xong rồi,
 Nguyện cho chúng sanh
 Tất cả các việc,
 Đầy đủ như pháp.

