

1-6 âm lịch năm Kỷ Sửu
(22-7-2009)

Lời Khai Thị

KỶ PHẬT THẬT TU TỨ NIỆM XỨ LẦN THỨ NHÌ TẠI CHÙA DƯỢC SƯ

(Trích trong cuốn Thiên Thắt Khai Thị Lục của ngài Lai Quả Thiên Sư)

Lời Khai Thị

NGÀY ĐẦU :

Ngài Lai Quả thiền sư ở chùa Cao Môn, chuyên tu và hoằng dương pháp thoại đầu. Vì cùng một phương pháp tu thiền nên mượn lời khai thị của ngài cho đạo tràng Tứ Niệm Xứ, để đại chúng được ân triêm pháp vũ của ngài, được kết duyên với ngài. Ngài là một thánh Tăng xuất hiện bên Tàu cùng thời với ngài Hư Vân. Mỗi lời nói của ngài là một chủng tử gieo vào tạng thức để ngày mai thành quả Phật.

*Mở lò luyện vàng chính lúc này,
Muôn thánh ngàn hiền đều biết rõ
Cứng đầu cứng cổ cần bỏ lò
Dù người thông suốt như hư không.
Hay hạng kém hèn như gạch ngói
Chớ nên ngán ngại mà chậm trễ
Cứ bỏ thêm than, thổi lửa mạnh
Bạc triệt ngộ cũng không ngừng đập
Lọc cho thoát hết căn trần thức
Mau mau tìm thấy thân tâm chân thật của mình !
Cung thỉnh đại chúng khởi thất !*

NGÀY HAI :

Hết thầy người đời chỉ biết sự đau đớn trên xác thân mình, còn đại bệnh lại chẳng biết tí nào. Bởi vì các ông không biết mình có bệnh nên chẳng quan tâm gì đến việc uống thuốc.

Nay ta cho các ông biết : đại bệnh này là “sanh tử đại bệnh”, nhất định phải uống thuốc. Các ông phải hiểu : Thân người không dễ gì có được, phải trải qua bao đại kiếp ở trong các loài khác đến nay mới được thân người. Ta lại để thân này trôi qua há chẳng phải là để phí phạm đi mất sự vun trồng của đời trước sao ? Phải biết rằng : Đời người chỉ trong hơi thở, lo sao cho thiết thực thì mới không phí phạm kiếp làm người.

Hãy cố gắng dụng công đi !

NGÀY BA :

Công phu các ông không tí nào gián đoạn, dụng công được ngàn ngày thì đối với sự khai ngộ ta dám bảo đảm. Dụng công phu phải ở ngay trong lúc bình thường, ngày thường không chịu dụng công phu đợi đến đả thất mới dụng công, thì đến lúc nào mới có thể khai ngộ được ?

Người đi học, đến trường thi mới tập viết, muốn đậu làm quan, sợ là không xong rồi. Đối với bất cứ việc học nào cũng vậy đều cần phải nói đến tiến bộ. Tiến bộ ở trong thiền tông các ông có biết ở chỗ nào không ? Lên chánh điện có tiến bộ, ngồi trai đường có tiến bộ, đi cầu có tiến bộ cho đến nơi nơi cũng đều có tiến bộ cả, thậm chí đi đứng nằm ngồi đều dụng công phu. Cần nhận thức chỗ quý trọng lúc bình thường.

Dụng công đi !

NGÀY BỐN :

Ta nói đại đa số các ông không dụng công là tội nhân là ta còn ưu đãi các ông đó, các ông có tin không ? Các ông cần phải biết : “Hào ly hệ niệm, tam đồ nghiệp nhân”, nghĩa là hễ mấy may niệm nổi lên thì tạo nghiệp nhân ba ác đạo.

Các ông thử nghĩ xem, các ông suốt ngày muôn ngàn niệm. Một mấy may niệm thì đã tạo nghiệp nhân ba ác đạo rồi, tương lai sẽ thọ quả ba ác đạo. Một niệm mà có nhiều quả báo như vậy, huống chi các ông niệm này qua niệm khác, muôn muôn ngàn ngàn không ngừng nghỉ thì quả báo chịu biết bao nhiêu.

Các ông muốn giữ cái mặt bề ngoài này cho tốt, rất sợ mất mặt. Bị đánh hương bản là rất khó chịu. Cái thứ mặt thối như cứt chó này mà giữ nó làm gì. Các ông muốn giữ cái mặt thối đó không dám ruồng bỏ, đối với bản lai diện mục rất quý lại không cần. Như vậy há chẳng đáng tiếc, đáng buồn sao ? Các ông cam tâm làm người vô dụng như vậy sao ? Các ông có biết mình đang chịu khổ không ? Hôm nay ta có duyên giảng cho các ông nghe, để gì nghe nhiều được.

Vậy các ông hãy gắng sức dụng công đi !

NGÀY NĂM :

Lúc Phật còn tại thế, có một người ngoại đạo đem hoa cúng Phật, lạy xong, Phật nói : “Bỏ hoa xuống”. Người ngoại đạo bèn bỏ hoa xuống, Phật lại nói : “Buông tay xuống”, người ngoại đạo lại buông tay xuống. Phật lại nói : “Buông thân người xuống”, ngoại đạo ngỡ ngác cả nửa ngày, thân làm sao buông xuống được. Bèn hỏi : “Thưa Thế Tôn, thân làm sao buông xuống được?”. Phật nói : “Không buông được thì gánh lên đi”, ngoại đạo liền ngộ.

Các ông thử nghĩ xem : Hai chữ “buông xuống” còn có gì quý hơn đâu. Cho nên ta thường dạy các ông buông xuống, thân cũng buông, thế giới cũng buông, hai chữ “buông xuống” cũng buông xuống luôn. Các ông không những không chịu buông mà hình như còn muốn nhiều thêm chút nữa mới vừa lòng. Bởi vì trước kia đã có thói quen lấy được nhiều cho là tiến bộ, được ít là không tiến bộ. Cho nên hôm nay học kinh Lăng Nghiêm, mai học kinh Pháp Hoa, một học kinh Hoa Nghiêm, càng nhiều càng tốt.

Cần phải buông bỏ muôn niệm, nếu có một tí không buông thì cái một tí này sẽ che khuất cả hư không. Các ông lãnh hội được chưa ?

Hãy phát tâm dụng công đi !

NGÀY SÁU :

Chúng ta nếu không đem thân, tâm, thế giới vứt bỏ hết thì phản bản quy nguyên chỉ là nói suông thôi, thực sự không làm đến được. Muốn danh và thực phù hợp với nhau, thì trước hết cần phải biết : Thế giới từ đâu mà đến ? Thân từ đâu mà có ? Tâm lấy gì làm thể ? Nếu biết được thân, tâm, thế giới từ đâu mà có mới từ căn bản mà cắt đứt được. Một hết thì tất cả đều hết, cũng như rút củi dưới đáy nồi ra. Nếu không từ căn bản cắt đứt thì chỉ là múc canh để nước ngừng sôi thôi.

Phải hiểu : Thể giới lấy thân mà có, thân lấy tâm mà có, tâm lấy mê hoặc mà có. Muốn quét sạch thân, tâm, thể giới thì trước tiên phải quét sạch mê hoặc. Mê quét sạch rồi thì tâm sẽ sạch, tâm sạch thì thân mới sạch, thân sạch thì thể giới đương nhiên sẽ sạch luôn. Như vậy phương pháp quét mê là soi chiếu nội tâm, kiểm soát từng oai nghi, tâm niệm. Phương pháp này quét mê triệt để, nếu không có công phu Tứ Niệm Xứ thì không thể quét sạch mê từ căn bản được.

Dụng công đi !

NGÀY BẢY :

Những con đường dù đi lên hay đi xuống cũng là các ông tự đi. Chư Phật Bồ-tát không thể khênh kiệu cho các ông lên Thánh cảnh, cũng không thể kéo lôi các ông ra khỏi địa ngục, ngã quỷ, bàng sanh. Con đường thoát khổ hôm nay ta chỉ cho các ông chính là Tứ Niệm Xứ. Những con đường các ông đã đi từ vô thủy tới nay toàn là những ngõ cụt, đưa tới bế tắc, con đường vừa sanh đã tử, con đường của thân tâm thể giới vô thường. Năm ấm khó mà thoát ly, 4 tướng sanh già bệnh chết thật không dễ mà trốn tránh. Đã lỡ thuận thế gian để tự chuốc khổ đáng thương. Nay muốn thoát khổ thật tình vẫn có đường nẻo.

Các ông hãy phát tâm dụng công đi !

NGÀY CUỐI :

Abhidhamma nói : “Cực lành cực thiện là thiền”. Thiền Tứ Niệm Xứ là sơ trưởng dưỡng tâm vào thánh thai vị. Gà ấp trứng cần miên mật mới thành công. Thánh thai cần sức nóng không ngừng nghỉ của trí tuệ.

Mong rằng ngày cuối cùng hôm nay là một ngày gia hạnh trí để tuần Phật thất sắp tới sẽ là tuần lễ giác đạo khai hoa.

Lương Hoàng Sâm dạy rằng : “Phàm phu là trói buộc, giác tỉnh là giải thoát. Hết thầy thánh nhân đều để lòng nơi đạo giải thoát. Các ngài viên dung vô ngại, thân thông diệu dụng vô cùng, ngàn mắt ngàn tay, vào vi trần cõi Phật, cứu độ chúng sanh không bỏ sót một ai. Những pháp lành này không thể từ tham danh ích kỷ mà ra, không thể từ lười biếng kiêu mạn mà ra. Những pháp lành này chỉ từ thận trọng tránh ác làm lành mà ra”.

