

CHƯƠNG TRÌNH TU HỌC 5 THÁNG Y CÔNG ĐỨC

I- GIỚI

(Phần này đã học trong hạ nay chỉ hành trì)

a/ Hình đồng mỗi ngày thọ bát quan trai và học 24 oai nghi.

b/ Sadini học Sadi Luật Giải và Quy Sơn Cảnh Sách.

c/ Thức xoa học giới bốn.

d/ Tỳ-kheo-ni ôn luật Tứ Phần và Như Thích.

II- HỘ 6 CĂN

Tụng sám 6 căn trong bộ Khóa Hư của Trúc Lâm sơ Tổ (đã in riêng).

III - THIÊU DỤC TRI TỨC

Học kinh Cahyna (đã in riêng).

IV- TỰ CHỦ

Tứ Niệm Xứ (đã in riêng).

V- NGÒI THIÊN

Sở tức và quán bất tịnh để trừ ngũ cái, khai tuệ vô lậu.

VI- NIỆM PHẬT

Ngoài các thời khóa tu học, chị em phải nhiếp tâm niệm Phật để cầu vãng sanh.